

Testnevelés témakörei

1. Olimpiai játékok eredete, története.
2. Az általános és a középiskolás korú gyermek testi fejlődésének és mozgásos cselekvőképességének kapcsolata.
3. A testmozgás szerepe az egészséges életmód kialakításában.
4. A testmozgás, a sport szerepe a személyiség fejlesztésében.
5. A sportágak és a kondicionális képességek kapcsolata.
6. Az iskolai testnevelés célja és feladatai.
7. A bemelegítés szerepe és lehetőségei.
8. A tantervben előírt sportjátékok alapvető jellemzői.
9. „Az atlétika, a sportok királynője”.
10. A torna oktatásának fontossága az iskolai testnevelésben.
11. Az úszás jelentősége az ember életében.
12. Egy természetben űzhető sportág bemutatása.
13. A ritmikus gimnasztika szerepe a harmonikus mozgás kialakításában.
14. A küzdősportok és az önvédelem.
15. Egy szabadon választott sportág bemutatása.